

## Les muqueuses et la langue :

Les muqueuses tapissent toute la surface de notre bouche.

Elles sont une zone de protection et d'échanges tout comme la peau. Elles sont très sensibles aux produits toxiques (Tabac, alcool, drogues, ...).

Les lésions les plus fréquentes sont les aphtes, les herpès (boutons de fièvre) mais aussi les **leucoplasies**(=tâches blanches +/- infiltrées). La leucoplasie orale est considérée comme la plus importante des lésions précancéreuses de la muqueuse buccale. Sa prévalence dans la population d'Europe occidentale et des États-Unis d'Amérique varie entre 0,4 et 0,9%, alors que l'on observe dans le monde entier des différences régionales importantes, différences qui découlent principalement des ... formes de consommation du tabac !



Le **carcinome épidermoïde** de la cavité buccale fait partie des dix tumeurs malignes les plus fréquentes sur le plan mondial, et il s'agit du cancer le plus fréquent de la région bucco-maxillo-faciale.

Une autre forme de lésions contagieuses est le **papillome** de la langue (maladie sexuellement transmissible de la famille des virus)



# Protéger vos dents et vos gencives est la meilleure manière de rester en bonne santé

- Lavez-vous les dents au moins 2 fois par jour avec une brosse adaptée.
- Faites des contrôles réguliers chez votre dentiste (1 à 2 x par an).
- Consultez-le si vous avez des taches ou des lésions qui ne disparaissent pas en quelques jours.
- Posez-lui des questions, il (elle) sera toujours à votre disposition.
- Evitez de fumer que ce soit tabac ou drogue, ce sont des produits toxiques

Créé en 2016 par CDD129.  
[degieter.ml@cdd129.com](mailto:degieter.ml@cdd129.com)

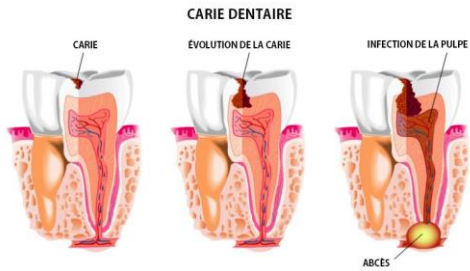


## 1. Les soins

Dans ce petit folder, vous trouvez des informations concernant les soins :

- Des dents
- Des gencives
- Et des muqueuses.





## La dent

Comme vous le savez, nous avons 2 séries de dents

Les dents de lait (entre 0 et 14 ans) et les dents définitives qui font leur apparition vers 6 ans pour les premières molaires définitives et qui doivent nous accompagner toute notre vie.

Pour les conserver, des conseils simples et évidents :

- manger sainement (éviter les excès de sucre, d'acide et de sodas).
- Se brosser doucement et soigneusement les dents minimum 2 fois /jour.

Malheureusement la solidité de la dent est liée à plusieurs facteurs : des facteurs génétiques, des facteurs orthodontiques (dents dans de mauvaises positions) et facteurs « environnementaux » (reflux d'acide de l'estomac, tabagisme, toxicomanie, addictions diverses).

### L'image du dessus vous montre l'évolution d'une carie.

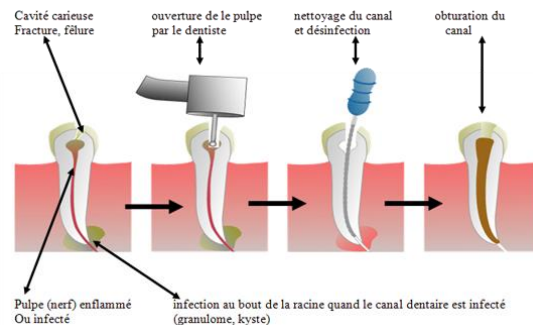
Celle-ci entraînera, dans le meilleur des cas, des douleurs. Mais comme c'est le cas lors d'un abcès, les bactéries peuvent en outre passer dans le sang.

Elles peuvent provoquer d'autres maladies : sinusites, maladies cardio-vasculaires et/ou articulaires.

Soigner les caries, par des obturations en amalgame ou en composite permet d'éviter leur évolution. N'oubliez pas que la carie est contagieuse puisqu'elle est due à des bactéries qui, se nourrissant des déchets et libérant de l'acide qui attaquent l'émail. **LES DENTS DE LAIT DOIVENT AUSSI ÊTRE SOIGNÉES.**

### L'endodontie : (le traitement du canal) :

Lorsque la carie a atteint la pulpe, les toxines, des bactéries provoquent sa nécrose de la dent qui peut alors s'infecter. Il faut, dans ce cas, nettoyer le canal et remplacer le vide par un matériau inerte biocompatible : la gutta.



### Les malpositions :

Elles entraînent parfois une usure prématurée de certaines surfaces ou encore des mauvais contacts entre les dents du haut et du bas, qui avec le temps peuvent mener à des troubles de l'articulation (ATM).

« La prise en charge par un orthodontiste s'impose parfois ». Parlez-en avec votre dentiste.

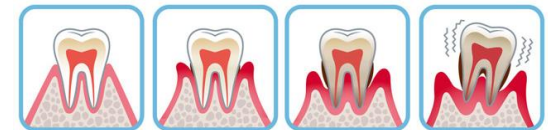
## Les taches sur les dents

Les taches peuvent venir de l'absorption de certains médicaments ou produits. Mais le plus souvent lorsqu'elles sont foncées elles sont dues à des caries ou des colorations alimentaires (vin, thé, tabac...). Dans certains cas ce sont de petites taches blanches ; on parle alors d'amélogénèse imparfaite (in défaut de construction dans la surface de l'émail). Certaines dents, en se nécrosant, peuvent aussi changer de couleur.

Dans la plupart des cas il y a des solutions : soins des caries, blanchiment vital/non vital (sur dent vivante ou non) et surfaçage pour enlever les taches de coloration.

## La gencive (parodonte)

La gencive entoure la dent et recouvre l'os alvéolaire (l'os qui entoure la dent). Elle sert à la fois de barrière et de « joint » entre la dent et l'os.



Si les dents ne sont pas attentivement brossées, la plaque dentaire s'installe et la gencive saigne : ce sont les 1<sup>ers</sup> signes d'alerte. Il faut alors détartrer. Si on ne fait rien le tartre s'accumule sous la gencive et provoque la destruction du ligament qui maintient la dent dans l'os... qui provoque déchaussement et abcès parodontal. C'est aussi une voie d'entrée pour les bactéries dans la circulation sanguine. (Certaines bactéries semblent mises en cause dans la formation des plaques d'athérome qui bouchent les vaisseaux). Les détartrages et surfaçages permettent d'enlever ce tartre et évitent ainsi la perte des dents.

